

Laxatan® M

MACROGOL (13,125g)
+INULIN

Gebrauchsanweisung

Liebe Patientin, lieber Patient!
Bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.

Laxatan® M

1 Beutel mit 15,35 g Granulat

enthält:

Macrogol	13,125 g
Mg Citrat	0,250 g
Ca Citrat	0,125 g
Kalium Chlorid	0,015 g
Inulin	1,000 g

Mit Zitronengeschmack.

Enthält 0,007 BE.

Darreichung und Inhalt

Trink-Granulat zur Auflösung in

Flüssigkeit (Wasser)

Originalpackungen mit 10, 20 und 50 Beuteln zu 15,35 g Granulat

Vertrieb

Cassella-med

Gereonsmühlengasse 1

50670 Köln

Telefon: 0800/1652-200

Telefax: 0800/1652-700

e-mail: dialog@cassella-med.eu

Hersteller

MPC International S. A.

26, Boulevard Royal

L-2449 Luxembourg

1. Wie ist der Anwendungsbereich von Laxatan® M?

Laxatan® M wird angewendet zur symptomatischen Behandlung bei

- (chronischer) Verstopfung (Obstipation)

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Laxatan® M beachten?

Laxatan® M darf nicht eingenommen werden bei

- Darmverschluss
- einer akut entzündlichen Erkrankung des Darms (z.B. Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa)

- unklaren Schmerzen im Bauchraum oder bei einem drohenden Darmdurchbruch (Perforation)
- akuter Weitstellung der Darmwand (toxische Megakolon)

Worauf müssen Sie noch achten?

Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren

Bei Kindern und Jugendlichen unter 16 Jahren bestehen keine Erfahrungen bezüglich der Anwendung von Laxatan® M. Die Einnahme sollte nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt erfolgen.

Schwangerschaft und Stillzeit

Schwangere Frauen und stillende Mütter sollten aufgrund mangelnder Erfahrung Laxatan® M nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt einnehmen.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Bisher keine bekannt.

3. Wie ist Laxatan® M einzunehmen?

Nehmen Sie Laxatan® M nach den Anwendungshinweisen in dieser Gebrauchsanweisung ein. Wenn Sie nicht ganz sicher sind, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Dosierung:

1-2 x täglich 1 Beutel Laxatan® M wird aufgelöst in einem Glas Wasser (125 ml) getrunken.

Bei längerfristiger Anwendung kann die Dosis auf 1 Beutel täglich reduziert werden.

Dauer und Zeitpunkt der Anwendung:

Laxatan® M kann sowohl über längere Zeit als auch wiederholt eingenommen werden. Die Einnahme kann zu jeder Tageszeit unabhängig von einer Mahlzeit erfolgen.

4. Was ist zu tun, wenn Laxatan® M in zu großen Mengen angewendet wurde?

Wenn Sie größere Mengen von Laxatan® M zu sich genommen haben, als Sie sollten, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

5. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Bei der Anwendung von Laxatan® M kann es gelegentlich zu Völlegefühl, Blähungen, Übelkeit oder Durchfall kommen. Nach Absetzen des Präparates gehen die Beschwerden in der Regel innerhalb von 24–48 Stunden zurück. Danach kann die Therapie mit einer verminderten Dosierung fortgesetzt werden. In seltenen Fällen treten Erbrechen, unfreiwilliger Stuhlabgang und Schmerzen im Oberbauch auf. Ebenfalls selten sind Kopfschmerzen und Schwindelgefühle. Vereinzelt kann es zu allergischen Überempfindlichkeitsreaktionen kommen.

6. Wie ist Laxatan® M aufzubewahren und wie lange ist es haltbar?

Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und dem Beutel aufgedruckt.

Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Stand der Information:

Dezember 2010



Apothekenpflichtiges Medizinprodukt

Liebe Patientin, lieber Patient,

mit Laxatan® M haben Sie ein modernes Abführmittel mit 3-fach Komplex bei (chronischer) Verstopfung ohne Gewöhnungseffekt zur Hand. Hierzu möchten wir Ihnen noch einige weitere wichtige Informationen geben.

Was ist die Ursache für eine Verstopfung?

Oftmals sind eine zu geringe Flüssigkeitszufuhr, unausgewogene Ernährung mit zu wenig Ballaststoffen oder fehlende körperliche Bewegung Auslöser für eine Verstopfung, die medizinisch als Obstipation bezeichnet wird. Aber auch Stress, Arzneimittel oder eine gestörte Darmflora können dazu beitragen, dass der Darm träge wird.

Wie können Sie eine Verstopfung vermeiden?

• Achten Sie auf Ihre Ernährung. Ballaststoffreiche Kost, wie z.B. viel Gemüse, Obst und Vollkornprodukte, kann zur Vorbeugung einer Verstopfung sehr hilfreich sein.

- Gönnen Sie sich ausreichend Zeit und Entspannung beim Essen. Wer beim Essen lange und ausgiebig kaut, sorgt bereits im Mundraum für eine Zerkleinerung der Nahrungsmittel. Die Arbeit für den Darm wird somit erleichtert.
- Trinken Sie viel. Sie erleichtern die Ausscheidung des Darminhaltes, wenn Sie täglich mindestens zwei bis drei Liter Flüssigkeit zu sich nehmen.
- Bewegen Sie sich regelmäßig. Jede Art von Bewegung regt die Verdauungstätigkeit an und macht einen trägen Darm munter.

Sollten Sie dennoch unter einem trägen Darm leiden, kann Laxatan® M eine besonders zuverlässige und schonende Hilfe sein.

Wie wirkt Laxatan® M?

Laxatan® M enthält neben dem Wirkstoff Macrogol Mineralstoffe und Inulin. Macrogol besitzt die Fähigkeit, viel Wasser zu binden. Diese Eigenschaft führt dazu, dass genügend Wasser im Dickdarm zur Verfügung steht. Der verhärtete Stuhl wird durch die Flüssigkeit aufgeweicht und das Stuhlvolumen erhöht sich. Dadurch wird ganz natürlich die Darmbewegung (Peristaltik) ausgelöst. Die mitgeführten Elektrolyte helfen dabei, den Mineralhaushalt im Gleichgewicht zu halten. Darüber hinaus trägt Inulin zu einer gestärkten Darmflora bei und unterstützt damit die wichtigen Bakterien zur Gesunderhaltung des Darms. Auf diese Weise wird die Darmtätigkeit positiv unterstützt – ohne Gewöhnungseffekt und besonders zuverlässig und schonend.

Haben Sie noch Fragen?

Bitte wenden Sie sich an:
Cassella-med
Gereonsmühlengasse 1
50670 Köln
Telefon: 0800/1652-200
Telefax: 0800/1652-700
e-mail: dialog@cassella-med.eu

 **Chargenbezeichnung**



Gebrauchsanweisung beachten!



Verwendbar bis



Obere Temperaturbegrenzung 25°C



Nur einmal verwenden!



Hersteller